

【平成 29 年 9 月 26 日放送分「元気・長生き・シニアライフ！」ダイジェスト】

YBC ラジオ番組「ゲツキンラジオぱんぱかば〜ん」内「元気・長生き・シニアライフ！」コーナーに当広域連合職員が出演し、健康診査、いわゆる健診を受けることの大切さと交通事故にあった場合の病院のかかり方についてお話ししました。

- ・ 健診は今の時期はほぼすべての市町村で実施しており、基本的な項目については無料で受けることができること。
- ・ 健診を受診してほしい理由としては、
 - ①被保険者のみなさんそれぞれの健康状態を明らかにするため
 - ②みなさんに健康維持への関心を持ってもらうため
 - ③健診を通じて、みなさんと私ども保険者が協力して健康を考えるきっかけとするための3つが挙げられること。
- ・ ①については、健診を行うことで、みなさんの健康状況を明らかにでき、病気の芽があれば早めに対処することもできることから、健康を維持するための第一歩となること
- ・ ②については、健診で明らかになった健康状態をみなさんにお伝えすることで、自身の健康に関心を持っていただくということ。
- ・ ③については、健診を行うことで、広域連合で被保険者の方の健康状態を詳しく知ることができることから、それをふまえて、こちらからみなさんに健康を維持するための働きかけができるということ。
- ・ 日が暮れるのが早くなり、交通事故が起きやすい季節であるが、万が一事故に遭ってしまった場合は、まずは落ち着いて警察や保険会社などに連絡をしてほしいこと。また、けがをした場合は、合わせてお住まいの市町村の後期高齢窓口にも連絡してほしいこと。
- ・ 市町村に届け出ることによって、相手のある事故でも被保険者証を使用して医療機関を受診することができること。交通事故のほか、ケンカで生じたけがや飼い犬にかまれた場合も同様に対象となること。