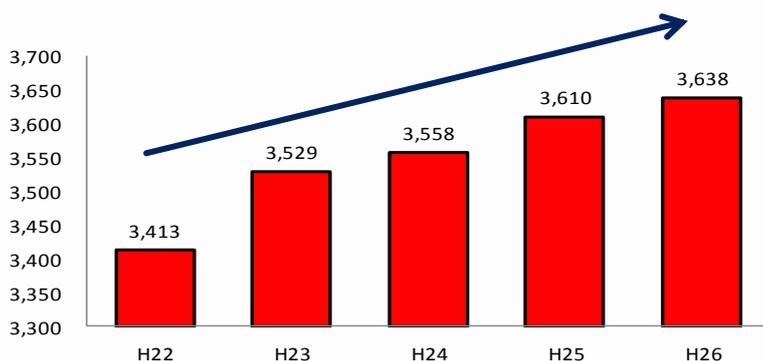


# 重複受診はやめましょう!!

— 医療費の節約にご協力ください —

医療費は年々増加しています・・・

○ 山形県の年間医療費の推移（単位：億円）



（厚生労働省「医療費の動向」より）

■ 山形県の医療費の状況

- 厚生労働省で公表している「医療費の動向」によると、山形県の医療費は年々増加しています。
- 高齢化の進展に伴い、今後ますます医療費が増加していくことが予想されます。
- 不要な医療費をかけないよう、医療費を節約することが大切になります。

重複受診のデメリット・・・

## ① 体への悪影響が心配されます

- 同様の症状や病気で複数の医療機関を受診することで、検査・投薬等の治療が重複することにより、体に悪影響を与える可能性があります。

## ② 不要な医療費がかかります

- 診察・検査・投薬等の費用が重複してかかることになり、患者本人の負担のみならず、医療保険財政からも不要な支出が増えることとなります。

同じ病気で複数の医療機関を受診することを、「重複受診（はしご受診）」といいます。

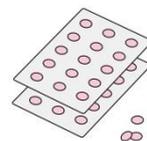


医療費の節約のために・・・

- 信頼できる「かかりつけ医」を持つなどして、重複受診は避けましょう。
- 薬の重複や飲み合わせ等のチェックができる「お薬手帳」を活用しましょう。
- 飲み残しの薬がある場合は、かかりつけ医や薬剤師へ相談しましょう。
- 安価な「ジェネリック医薬品（後発医薬品）」を利用しましょう。



お薬手帳



ジェネリック

山形県・山形県保険者協議会